



## **Programme du Colloque ISUPNAT (personnes extérieures)**

**Samedi 16 juin 2012 de 9h à 13h**  
**Espace Charenton – 327, Rue de Charenton, 75012 Paris**

### **« Alimentation santé, alimentation poison : à vous de choisir »**

**9h: Accueil des participants**

**9h30: Mot de bienvenue et présentation de la journée par Frédéric Boukobza, Naturopathe et Directeur ISUPNAT**

**9h40 à 10h20 : « Alimentation et terrain » par Alain Rousseaux, naturopathe**

Le terrain définit les conditions particulières qui conditionnent le comportement de l'individu dans toutes ses manifestations : physique, vitale, émotionnelle, mentale et philosophique. L'incidence la plus déterminante concerne l'apport et le renouvellement de la matière nutritionnelle quotidienne. C'est à partir de la nature, de la composition des aliments et des conditions physico-chimiques qu'ils induisent que s'effectuent les réactions physiologiques et comportementales. Comment le choix des aliments, la préparation du repas, l'attitude psycho-émotionnelle en mangeant peut conditionner la santé ou la maladie, la vitalité ou l'épuisement, l'enthousiasme ou le pessimisme, la sagesse ou la folie. Pourquoi l'humain est le seul être vivant à ne toujours pas savoir ce qu'il doit manger? Comprendre pourquoi ce phénomène tient à ce que les règles biologiques de l'instinct, qui déterminent l'attitude nutritionnelle de l'animal ne peuvent s'appliquer que partiellement à l'homme.

**10h25 à 11h05 : « Alimentation cancer, bon appétit! » par Eric Ménat, médecin homéopathe**

Plus personne ne conteste aujourd'hui les liens entre alimentation et cancer. En revanche, quand il s'agit de rentrer dans les détails, les avis sont parfois contradictoires. Pourtant, de nombreuses études existent et nous avons suffisamment de preuves pour conseiller efficacement le grand public. La cuisson à hautes températures, les « mauvais acides gras », l'alcool, l'abus des produits laitiers, les aliments industriels, et surtout les sucres sont autant d'éléments dont on apprendra à se méfier. Mais le plus important est : que reste-t-il à manger, comment se faire plaisir à table tout en faisant du bien à nos cellules et notre organisme ? Que ce soit en prévention ou au détour d'un cancer, il y a beaucoup à faire sur le plan diététique et ainsi redonner à la personne reçue en consultation le pouvoir d'affronter la maladie et d'être acteur de sa santé.



**11h10 à 11h50 : « De la terre à l'assiette » par Philippe Chansigaud, exploitant agricole filière biologique**

Depuis toujours la terre nourricière fait vivre les hommes en pourvoyant à leurs besoins vitaux. Et pourtant, l'avènement de l'agriculture intensive et productiviste a radicalement changé la donne : une eau de plus en plus dégradée, des modes de fertilisation toxiques, des « produits » agricoles, de plus en plus pollués et vidés de leurs qualités nutritionnelles, standardisés et fabriqués tels des biens de consommation courante. Le renouveau d'une agriculture biologique plus respectueuse des hommes et de leur environnement est évidemment un facteur de progrès ; toutefois, si la tendance actuelle se poursuit, il existe un risque que l'agriculture biologique le soit de moins en moins pour suivre une organisation plus extensive et globalisée et de plus en plus éloignée de son éthique première. Comprendre les enjeux et les défis qui nous attendent : reconsidérer notre lien avec la terre, le rôle du paysan-jardinier local, nos rapports avec les animaux,... afin de remettre la santé de l'homme et le respect de l'environnement au cœur du système.

**12h à 12h40 : « Du droit à être un consommateur désinformé », par Isabelle Robard, Avocate spécialisée dans la défense des médecines non conventionnelles**

Comment la réglementation actuelle brouille les pistes et contribue à désinformer le consommateur ? Savoir ce que l'on mange devrait être un droit pour le citoyen informé et acteur de sa santé. Des OGM, additifs alimentaires présentés comme anodins, sucres cachés des produits allégés, aux normes de qualité des aliments édulcorée sous pression des industriels de la maladie, rien n'est épargné aux consommateurs. Combien de drames sanitaires sont-ils encore nécessaires avant qu'on en prenne conscience ? Une autre approche plus respectueuse de la protection du consommateur passe en premier lieu par une conformité des produits et par un étiquetage lisible et transparent. Comment lire les étiquettes et mesurer l'impact nutritionnel de ses achats alimentaires, élément crucial d'une démarche santé mais aussi d'une politique de santé publique ? Le naturopathe, dans son approche de prévention primaire a tout son rôle à jouer dans l'accompagnement de ses consultants sur le chemin de la santé.

**12h45: Clôture de la matinée par Frédéric Boukobza, naturopathe et directeur d'ISUPNAT**

**Adresse :**

**Espace Charenton – 327, Rue de Charenton, 75012 Paris (métro Porte de Charenton - ligne 7 - l'Espace Charenton se trouve à 5mn du métro)**

**Autres moyens d'accès et possibilités de parking : [www.espacecharenton.com](http://www.espacecharenton.com)**

**ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie  
Plus d'informations sur [isupnat.fr](http://isupnat.fr)**

**Pour nous contacter : [isupnat@orange.fr](mailto:isupnat@orange.fr) ou par téléphone 01 40 86 96 10**



## Bulletin d'inscription personnes extérieures

Le nombre de place étant limité, nous vous conseillons de retourner ce bulletin le plus tôt possible et si possible **avant le 1er mars 2012** avec votre chèque à **l'attention de Marie Kermagoret** - ISUPNAT – 15, rue de la Cerisaie, 75004 Paris

### Droit d'inscription : 20 euros à régler par chèque à l'ordre d'ISUPNAT

M.  Mme  Mlle

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

Code Postal ..... Ville .....

Tél. .... Mail .....

Oui, je m'inscris à la matinée « **Alimentation santé, alimentation poison : à vous de choisir** » organisée par ISUPNAT le **samedi 16 juin 2012 de 9h à 13h**.

Non, mais je souhaite recevoir les informations concernant les activités d'ISUPNAT

Je souhaiterais avoir une facture à mon nom (si autre : préciser)

#### **Modalités de désistement :**

#### **Modalités de désistement :**

- **En cas de désistement avant le 15 mai 2012:** un remboursement intégral sera fait par ISUPNAT.
- **En cas de désistement après le 16 mai 2012 :** aucun remboursement ne pourra avoir lieu

Fait à .....

Le .....

Signature

ISUPNAT- Institut Supérieur de Naturopathie  
Plus d'informations sur [isupnat.fr](http://isupnat.fr)

Pour nous contacter : [isupnat@orange.fr](mailto:isupnat@orange.fr) ou par téléphone 01 40 86 96 10